

Согласовано

Специаль. Мет. Оцен. № 79

Врач. Кисленко Н.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

11.09.26



Учреждение: ООО Вино Маркет
Ковалев Р.С.

Пример пищи, наименование блюда	11 Вариант				
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУПЕНЬНЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,06
Итого за прием пищи:	530	15,98	16,39	83,31	545,12

Ответственное лицо:

Специаль. Мет. Оцен. № 79

К

Согласовано

директор МОУ СОШ № 19
Иванов А.В.

Утверждено: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

11.09.26

11 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	1) Вариант				Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак:				
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,43	5,53	34,13	208,09
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	50,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,45	113,96
Итого за прием пищи:	596	17,92	18,45	98,79	633,40
Остаточное количество пищи	(ХАКАКИН 2008) 0,00				

Ответственное лицо:

Иванов А.В.

Согласовано

Михайлова М.В.
Михайлова А.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Подготовкой

11.09.26

11 Вариант

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлива					
Пюре из картофеля с жареной курицей	150	10,46	8,07	69,77	321,80
Пюре из картофеля	200	6,30	0,10	27,46	112,60
Итого за пример меню:	350	16,76	8,17	97,23	434,40

Составитель: Михайлова

Михайлова